

Berliner Krisendienst



Einladung zum Fach·tag

für Menschen mit Beeinträchtigungen

Ich krieg ´ne Krise!

- Ich weiß mir zu helfen!

Woche der Seelischen Gesundheit 2022

Alle Menschen haben manchmal Krisen.
Krisen sind schwierige Lebens·situationen.
Darüber wollen wir reden und voneinander lernen.

WAS HILFT, wenn es uns schlecht geht?
WER HILFT uns?
WAS können WIR TUN, damit es wieder besser wird?

Es gibt Workshops mit unterschiedlichen Themen.
Das Programm ist bunt.
Die Teilnahme ist kosten·los.

Wann: Samstag, 15. Oktober 2022 von 10 bis 15 Uhr (es gibt eine Pause mit Mittag·essen)

Wo: Refugio, Lenastraße 3-4, 12047 Berlin (U Schönleinstraße und U Hermannplatz)

Anmeldung bis 1. Oktober per Mail an: g.gansen@berliner-krisendienst.de

Organisation: Berliner Krisen·dienst
www.berliner-krisendienst.de

Zusammen mit der Peer-Beratung der Lebenshilfe Berlin



Es gilt die Corona-Schutz-Verordnung von Berlin

