



Berliner Krisendienst

FACHVERANSTALTUNG

Woche der Seelischen Gesundheit 2016

Freitag, 14. Oktober, 9:00-13:00 Uhr

Starr vor Angst? Zum Herzerreißen?

Körperliches und seelisches Erleben in Krisensituationen

- 09:00 Uhr ***Begrüßung***
- 09:15 Uhr ***Yoga zum Ankommen***
Gabi Lutterbeck, Yogalehrerin
- 09:30 Uhr ***Körper und Seele gesund erhalten: Selbstfürsorge und Wertorientiertes Handeln***
Steffi B, Leitende Psychologin der psychosomatischen Tagesklinik des Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge, Systemisches Institut für Achtsamkeit
- 10:30 Uhr ***Pause***
- 11:00 Uhr ***Körper und Seele in Krisensituationen – Beratung und Intervention - Szenische Präsentationen -***
SchauspielerIn Nicola Ruf und MitarbeiterInnen des Berliner Krisendienstes
- 11:45 Uhr ***Wieder in Balance kommen – Wie kann Integrative Chinesische Medizin dabei helfen?***
Dr. med. Achim Kürten, Zentrum für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin am St. Hedwig Krankenhaus
- 12:30 Uhr ***Rhythmen, die den Körper bewegen und die Seele berühren***
Die Schlagfertigen, Pinel gGmbH
- 12:50 Uhr ***Resümee und Verabschiedung***

Veranstaltungsort:

10365 Berlin, Schottstraße 6

**Haus des evangelischen Kirchenkreises Lichtenberg-Oberspree,
im Konferenzraum von La Cafeteria**

**Sie erreichen uns mit der U-Bahnlinie U5
bis U-Bahnhof Magdalenenstraße, Ausgang Alfredstraße,
dann ca. 350 m Fußweg bis zur Schottstraße 6.**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Um eine Anmeldung unter
info@berliner-krisendienst.de
wird gebeten, ist aber
nicht notwendig.**



Berliner Krisendienst

www.berliner-krisendienst.de